



Trekking-Packliste zum Abhaken

Nutz diese Liste, wenn du die Ausrüstung für deine Trekkingtour durch die Schweiz zusammenstellst – so bereitest du dich perfekt vor!*

Wanderausrüstung

Rucksack

Wanderkarte

Kompass

evtl. Wanderstöcke

Kleidung

feste Wanderschuhe

Funktionssocken

Unterwäsche

Outdoorshirts

Wanderhose

Fleecejacke

Regenjacke

Mütze

Halstuch

ggf. Handschuhe

Hygiene

Erste-Hilfe-Set

Zahnbürste und -creme

Seife

Handtuch

Taschentücher

Toilettenpapier

Sonnencreme

Camping

Zelt

Isomatte

Schlafsack

Campingkocher

Camping-Geschirr

Müllbeutel

Proviant

Trinkflasche

mindestens 2 l Wasser

Wasseraufbereitungstabletten

Trekkingnahrung

einfache Fertigmahlzeiten

Snacks

Sonstiges

Sonnenbrille

Feuerzeug

Taschenmesser

Mückenschutzspray

Stirnlampe

Armbanduhr

Portemonnaie

Kamera

Fernglas

Ohrstöpsel

* Diese Checkliste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und kann nach Belieben erweitert oder gekürzt werden.